Классическая гимназия

при Греко-латинском кабинете Ю. А. Шичалина

Москва, Орлово-Давыдовский пер., 5,
т.: 680 9241; e-mail: info@mgl.ru
http/www.mgl.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 05.02.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОО ЧУ
«Классическая гимназия
при Греко-латинском
кабинете Ю.А. Шичалина»
Приказ № 46 от 07.02.2020 г.

Шичалина Е. Ф.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ОО ЧУ «Классическая гимназия при Греко-латинском кабинете Ю.А. Шичалина» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования или дополнительной образовательной

программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти.

2.4. С целью обеспечения равномерного распределения учебной нагрузки в течение всего учебного года между четвертями организованы каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– В сентябре-октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

– В ноябре-декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

– С января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет

- После 1 урока – 10 минут;
- После 2 урока – 20 минут;
- После 3 и 4 урока – 10 минут;
- После 5 урока – 25 минут;
- После 6 урока – 15 минут;
- После 7 урока – 10 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание звонков:

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	9.00	9.45
2	9.55	10.40
3	11.00	11.45

4	11.55	12.40
5	12.50	13.35
6	14.00	14.45
7	15.00	15.45
8	15.55	16.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, допускается деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Пятидневная учебная неделя, не более (в часах)
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

4.3. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 – 11 классов – не более 8 уроков.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч., в 4–5-х классах – 2 ч., в 6–8-х классах – 2,5 ч., в 9–11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, в том числе в рамках дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий и дополнительного образования продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.